

16  
ottobre

# SLOW DAY

## I sapori della lentezza

Azienda Agricola La Costigliola - via Rialto 62 - Rovolon

\* Per informazioni e prenotazioni:  
www.festivaldellalentezza.it  
info@festivaldellalentezza.it  
cell. 340 3266708

Un'intera giornata di Festa, per riscoprire il "gusto" di andare lenti.

L'associazione Amici della Bicicletta organizza per l'occasione una **biciclettata aperta a tutti**.

Per info e iscrizioni: 338-1812519, [www.amici-della-bicicletta-pd.it](http://www.amici-della-bicicletta-pd.it)

- 10.00 e 14.30 **Laboratorio dei giochi dimenticati**, per adulti e bambini! a cura dell'Accademia del gioco dimenticato
- 10.30 e 15.00 **Laboratorio di opere collettive di pittura**, rivolto a bambini e adulti: una interessante esperienza per dipingere INSIEME Animato da Roberto Pittarello. **Su prenotazione\***
- 10.30 **Laboratorio del latte** con piccola degustazione dei formaggi del Mercato degli agricoltori "Campagna Amica" di Tencarola a cura di Coldiretti
- 11.00 **Laboratorio di scrittura creativa** a cura di Angelo Ferrarini - Associazione Selvazzano Città Amica
- 11.30 e 16.00 **Presentazione del libro "Fette di bontà"**; prima guida ai salumi naturali d'Italia" a cura dell'Accademia delle 5T
- 11.30 **Laboratorio Fare il pane con pasta madre** a cura dell'Associazione Al ritmo del Tam Tam - G.A.S. Calebassa
- 12 e 14.30 **"Carta Forbice Sasso"**; Laboratorio di giochi musicali per bambini a cura di "La Scuola del Fare"

• 12.30-14.00 **Pranziamo insieme!** "Piatto lento" con prodotti biologici (anche per vegetariani).  
Prezzo speciale 15 Euro. **Su prenotazione\***

- 15.00 **Il percorso del miele** con degustazione del miele padovano dell'apicoltura Gatto Igor di Abano Terme a cura di Coldiretti
- 16.00 **"Perché no?" Spettacolo teatrale** a cura del Gruppo Teatrando Insieme dell'associazione Progetto Insieme
- 17.00 **"Non è Nebbia"**: Roberto Caruso legge **"La vita agra"** di Luciano Bianciardi
- 18.00 **Aperitivo** di chiusura a cura di Selvazzano Città Amica

Inoltre per tutto il giorno ci saranno

- **Spazio libri** sulla lentezza a cura di Il Bradipo
- **Camminate con l'asino** a cura di Terra degli Asini
- Pannelli informativi **"Come leggere le etichette"** a cura dell'Accademia delle 5T
- **Bar con prodotti biologici e a km0** a cura di Az. Agr. La Costigliola

Per raggiungere i luoghi del Festival scegli la bici o il carpooling (iscriviti su [www.lincar.org](http://www.lincar.org))



**Il Festival della Lentezza è realizzato da:**  
Associazione Vite in Viaggio  
Associazione Progetto Insieme

**con il contributo di:**

Centro Servizio Volontariato di Padova  
La Costigliola Azienda Agricola di Banca Etica  
Coop Adriatica

**in collaborazione con:**

**Mo.V.I.** - Movimento Volontariato Italiano  
Libreria Pangea

**con la partecipazione di:**

**Abracalam**  
Accademia del gioco dimenticato  
Accademia delle 5T - Sapori d'Italia  
Al ritmo del Tam Tam  
Amici della Bicicletta di Padova  
Coldiretti Padova  
Cooperativa Sociale Progetto Insieme  
Facoltà d'intendere  
Gruppo Teatrando Insieme  
Il Bradipo  
La Scuola del fare - associazione culturale  
Lincar - carpooling per l'Italia  
Selvazzano Città Amica  
Terra degli asini

Chiarelettere editore  
Ediciclo editore

**media-partner:**

**Altreconomia**  
Il Gazzettino  
Radio Cooperativa

**con il patrocinio di:**

**Anci** - Associazione Nazionale Comuni d'Italia  
Associazione Comuni Virtuosi  
Festival della Cittadinanza



2<sup>a</sup> edizione

# Festival della LENTEZZA

[www.festivaldellalentezza.it](http://www.festivaldellalentezza.it)

14-23 Ottobre  
2011

SELVAZZANO DENTRO  
COSTIGLIOLA - ROVOLON  
Padova



# APPUNTALENTI

**14 ottobre - ore 21**

Auditorium S. Michele - via Roma 68b - Selvazzano Dentro

## Montagne usate o vissute?

incontro con

### Alessandro Gogna

È stato uno dei protagonisti dell'alpinismo di punta: ha al suo attivo almeno 150 prime ascensioni nelle Alpi ed in altre catene montuose, tra le quali Himalaya e Karakorum. Da sempre impegnato nella salvaguardia e nella difesa dell'ambiente



**15 ottobre - ore 21**

Centro civico 2° piano - p.zza Carlo Leoni, 10 - Caselle di Selvazzano

## Educare con lentezza Insegnare, apprendere, scoprire a misura di bambino

incontro con

### Rinalda Montani

Presidente del comitato di Padova per l'UNICEF, Docente di Pedagogia all'Università degli Studi di Padova

### Roberto Pittarello

Docente alla Facoltà di Scienze della Formazione all'Università degli Studi di Padova. Sperimenta e sviluppa le tecniche dei linguaggi artistici nel personale laboratorio di ceramica e pittura

### Claudio Ridolfi

Collabora con l'associazione Casa delle Arti e del Gioco, fondata e diretta da Mario Lodi



**21 ottobre - ore 21**

Azienda Agricola La Costigliola - via Rialto 62 - Rovolon

## Prepariamoci! a vivere con meno risorse, meno energia, meno abbondanza... e forse più felicità



incontro con

### Luca Mercalli

Meteorologo e climatologo partecipa al programma "Che tempo che fa". Abita in Val di Susa, si scalda con legna e pannelli solari, coltiva l'orto e ama le biblioteche

**22 ottobre - ore 15**

Auditorium S. Michele - via Roma 68b - Selvazzano Dentro

## Amministriamo il bene comune Buone prassi al servizio dei cittadini

incontro con

### Domenico Finiguerra

Sindaco di Cassinetta di Lugagnano (Mi)

### Giorgio Del Ghingaro

Sindaco di Capannori (Lu)



Un pomeriggio per confrontarci, con amministratori e cittadini, sul significato di "buona amministrazione" partendo da alcune interessanti realtà presenti nel nostro Paese. Siamo infatti convinti che Lentezza non sia solo "andare piano" da un punto di vista motorio, ma significhi anche amministrare il proprio territorio come un bene prezioso che deve essere trasmesso a chi viene dopo di noi

**22 ottobre - ore 21**

Auditorium S. Michele - via Roma 68b - Selvazzano Dentro

## Velocità di divulgazione e possibilità di approfondimento: il ruolo dei media nella società contemporanea

incontro con

### Toni Capuozzo

Vicedirettore del TG5, dal 2001 cura e conduce il settimanale "Terra!"



### Giulio Sensi

Giornalista pubblicista, scrive su Altreconomia. È autore di "Informazione, Istruzioni per l'uso"



modera

Michela Sbarro di "Facoltà d'intendere"



**23 ottobre - ore 21**

Auditorium S. Michele - via Roma 68b - Selvazzano Dentro

## Per l'Italia. Goldberg 150

### J. S. Bach - concerto per trio d'archi

eseguono

Tommaso Luison - violino

Alessandro Savio - viola

Vittorio Piombo - violoncello



Goldberg 150 è un progetto del Movimento Volontariato Italiano.

Si ringrazia il M° Liutaio Giovanni Lazzaro di Padova

e inoltre...

**15 ottobre - ore 18**

Libreria Pangea - via S. Martino e Solferino 106 - Padova

Valentina Musumeci presenta il suo libro

"Dove pensano gli asini. Breve storia di un trekking

diverso: camminare con gli asini sulla catena del Lagorai"

Edizioni Curcu e Genovese

